

## Wohlfühlabende



© Pixelrohkost/ Fotolia.com

Im Austausch mit anderen oder auch  
einzeln können Sie ...

- ... neue Wege entdecken,
- ... mit einem anderen Blick auf Ihr Leben  
schauen,
- ... Kraft tanken und Herausforderungen  
bewältigen ...

Sie nehmen sich Zeit für sich und teilen mit anderen, was sie  
bewegt. So können Sie Ihre eigene Lebensqualität steigern.

-----  
Stadtmission Chemnitz e.V.  
Lebensberatungsstelle  
Glockenstr. 5, 09130 Chemnitz



## Themenübersicht

„Entscheidungen treffen“  
Kopf oder Bauch, ist einer der beiden der  
bessere Entscheider?

„Ich krieg die Krise“  
Was hilft mir, das Leben wieder leichter  
zu nehmen

Freud und Leid in Beziehungen

Mein Leben - einzigartig und  
unverwechselbar

„Zuversichtlich Denken“  
Die Balance zwischen Plan A und Plan B

Termine: 04.04.; 11.07.; 17.10.2018  
von 18:00-19:30 Uhr  
Teilnahmebetrag: pro Abend 7€

*Kursleitung:*  
**Petra Hagedorn**  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin SG

Melden sie sich an!  
Tel.: 0371-4334 125  
Mail: [lbst@stadtmission-chemnitz.de](mailto:lbst@stadtmission-chemnitz.de)

Gefördert durch

