

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen für Betroffene

Limbach-Oberfrohna – SHG „Zuversicht“
jeden Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr

davon Themenabende:

12.09. Wir grillen

10.10. „Tag der seelischen Gesundheit“ (Info s. Extra-Flyer)

17.10. „Oktoberfest“

Hohenstein-Ernstthal – SHG „Aufbruch“
jeden Donnerstag 16:00 – 17.30 Uhr

davon Themenabende:

14.09. Wir basteln eine Herbstdekoration

12.10. Abendspaziergang

Selbsthilfegruppe für Angehörige

in Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal

jeden 2. Donnerstag im Monat
18.00 Uhr – 19.30 Uhr im Wechsel zwischen
Hohenstein-Ernstthal und Limbach-Oberfrohna

14.09. in HOT – Wir lesen weiter im Buch „Mit Psychisch Kranken leben“ Die Teilnehmer/Innen aus L.-O. werden 17.15 Uhr am Diakoniezentrum abgeholt

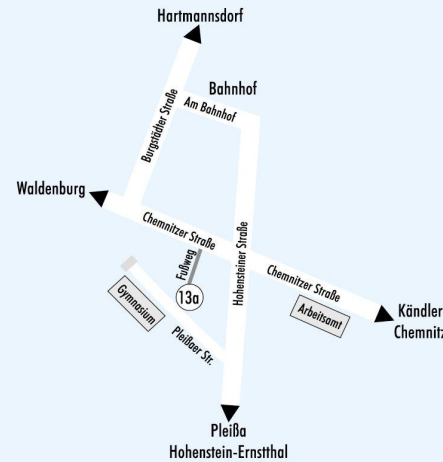
12.10. in L.-O. – offene Gesprächsrunde
Die Teilnehmer/innen aus HOT werden um 17.15 Uhr am Lutherstift abgeholt.

zum Sommerfest am 17.08 eingeladen

WO SIND WIR ZU FINDEN

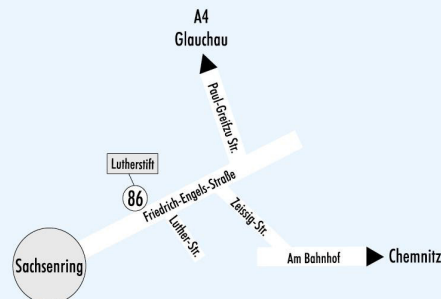
✉ Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
der Stadtmission Chemnitz e.V.
Diakoniezentrum
Pleißeäer Straße 13a
09212 Limbach-Oberfrohna

☎ Tel.: (0 37 22) 7 19 51 16
Fax: (0 37 22) 7 19 51 07
Internet: www.stadtmission-chemnitz.de
e-mail: pskb.limbach-o@stadtmission-chemnitz.de



✉ Außenstelle der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle der Stadtmission Chemnitz e.V.
Lutherstift
Friedrich-Engels-Straße 86
09337 Hohenstein-Ernstthal

☎ Tel.: (0 37 23) 62 75 68
Fax: (0 37 23) 62 75 69



Diakonie 
Stadtmission Chemnitz

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

in Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal



für Menschen
mit seelischen
Problemen
und Erkrankungen
sowie für deren
Angehörige

September
Oktober
2017

Beratung
Selbsthilfegruppen
Begegnungsstätten

Ambulant
Betreutes Wohnen
Rüst- und Freizeiten

AKTUELLES

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Nach 18 Jahren Dienst in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle möchte ich mich von Ihnen verabschieden. Dankbar für die wertvollen Begegnungen mit Ihnen und für die gute Zusammenarbeit mit meinem Team gehe ich voller Gottvertrauen den nächsten Schritt. Ich wünsche Ihnen allen Gottes guten Segen.

Mathias Ebersbach

In der ersten Herbsthälfte feiern wir Christen Erntedankfest. Wir danken Gott, wie der Name sagt, für die eingebrachte Ernte und dass wir wieder genug zu essen haben. Aber es ist auch Gelegenheit, den Blick auf andere Dinge zu lenken, für die wir dankbar sein können: Menschen, die mit uns leben, Schwierigkeiten, die wir bewältigen konnten und neue Aufgaben, die uns erwarten, Wohnung, Kunst und vieles mehr. Das weitet den Blick und lenkt ihn weg von meinen Problemen oder dem, was ich gern hätte, hin zu dem, der das alles möglich macht.

Stefanie Gester

Am 10.10. und am 12.10.2017 finden im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“ in der PSKB L.-O. und Chemnitz Veranstaltungen statt, zu denen wir Sie herzlich einladen (siehe Flyer).

Die „Samstagswanderung“ am 16.09.2017 wird uns in das Suppenmuseum nach Neudorf/ Erz. führen. Bitte beachten Sie die entsprechenden Aushänge.

Es grüßt Sie

Das Team der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle

Für all unsere Angebote gilt: Änderungen der vorbehalten!

Gefördert durch



BEGEGNUNGSSTÄTTE

Limbach-Oberfrohna

Dienstag: 15.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch: 8.00 – 14.00 Uhr mit Projektzeit
Freitag: 8.00 – 14.00 Uhr

Projektzeit: jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

- 06.09. Wir spielen Scrabble
- 13.09. Wir spielen Dart
- 20.09. Ausflug: Besuch der Riess-Ausstellung (Wohnmeisterhaus)
- 27.09. Bibelbrunch „Vielfalt oder Chaos“
- 04.10. Sport und Spiel im Freien
- 11.10. Bibelbrunch „Niemals zurück“
- 18.10. Ausflug: Besuch des Wildgatters (Rabenstein)
- 25.10. Kerzengießen

BERATUNG

auch bei Fragen zum

Ambulant Betreuten Wohnen

Limbach-Oberfrohna

Dienstag: 15.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Hohenstein-Ernstthal

Montag: 14.00 - 16.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Hohenstein-Ernstthal

Montag: 9.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 11.30 – 16.00 Uhr mit Projektzeit

Projektzeit: jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr

- 07.09. Wir spielen Scrabble
- 14.09. Waldspaziergang mit Pilzsuche
- 21.09. Wir hören Entspannungsmusik
- 28.09. Spaziergang zum „Endepark“
- 05.10. Bowling (Kaufland HOT)
- 12.10. Malen mit Musik
- 19.10. Besuch der Salzgrotte
- 26.10. Gartenarbeit + Kartoffelfeuer

SHG SAMSTAGSTREFF

Hohenstein-Ernstthal

jeden 1. Samstag im Monat ab 09.00 Uhr

- 02.09. Gruppentreffen
- 07.10. Gruppentreffen

SHG FRAUENTAGESTREFF

Limbach-Oberfrohna

jeden 3. Donnerstag im Monat ab 09.30 Uhr

- 21.09. Besuch der Salzgrotte Wolkenburg (weiße Socken nötig !) Abfahrt ab DZ : 09.30 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr
- 19.10. Film