

# SELBSTHILFEGRUPPEN

## Selbsthilfegruppen für Betroffene

**Limbach-Oberfrohna – SHG „Zuversicht“**  
jeden Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr

davon Themenabende:

02.05. zu Gast: Frau Fischer-Götze (Leiterin des SIS e.V.) referiert zu einem noch offenen Thema

13.06. Abendspaziergang

**Hohenstein-Ernstthal – SHG „Aufbruch“**  
jeden Donnerstag 16:00 – 17.30 Uhr

davon Themenabende:

18.05. Wir hören uns ein Klang-CD an

15.06. Abendspaziergang

## Selbsthilfegruppe für Angehörige

### in Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal

jeden zweiten Donnerstag im Monat  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr im Wechsel zwischen  
Hohenstein-Ernstthal und Limbach-Oberfrohna

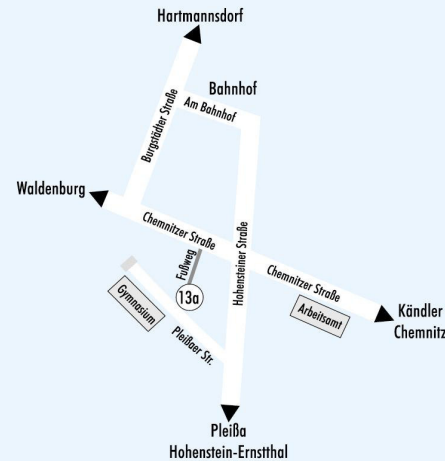
11.05. in HOT – **bereits 16.00 Uhr mit der SHG „Aufbruch“ zum Thema: „Gemeinsam Krisen bewältigen“**  
Die Teilnehmer/innen aus L.-O werden **bereits 15.30 Uhr** am Diakoniezentrum abgeholt

08.06. in L.-O. – offene Gesprächsrunde  
Die Teilnehmer/innen aus HOT werden

## WO SIND WIR ZU FINDEN

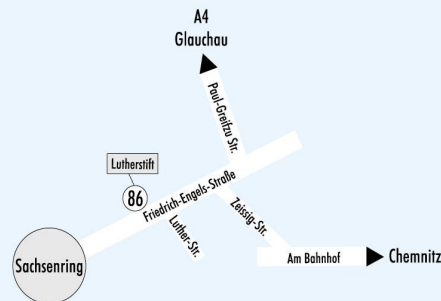
✉ Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
der Stadtmission Chemnitz e.V.  
Diakoniezentrum  
Pleißäer Straße 13a  
**09212 Limbach-Oberfrohna**

☎ Tel.: (0 37 22) 7 19 51 16  
Fax: (0 37 22) 7 19 51 07  
Internet: [www.stadtmission-chemnitz.de](http://www.stadtmission-chemnitz.de)  
e-mail: [pskb.limbach-o@stadtmission-chemnitz.de](mailto:pskb.limbach-o@stadtmission-chemnitz.de)



✉ Außenstelle der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle der Stadtmission Chemnitz e.V.  
Lutherstift  
Friedrich-Engels-Straße 86  
**09337 Hohenstein-Ernstthal**

☎ Tel.: (0 37 23) 62 75 68  
Fax: (0 37 23) 62 75 69



**Diakonie**   
**Stadtmission Chemnitz**

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

in Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal



für Menschen  
mit seelischen  
Problemen  
und Erkrankungen  
sowie für deren  
Angehörige

Mai  
Juni  
2016

Beratung  
Selbsthilfegruppen  
Begegnungsstätten

Ambulant  
Betreutes Wohnen  
Rüst- und Freizeiten

# AKTUELLES

**Eure Rede sei allezeit freundlich und mit Salz gewürzt.**  
(Kol.4,6)

Liebe Besucherinnen und Besucher,  
den obenstehende Monatsspruch für Mai aus den  
Herrnhuter Losungen konnte ich am vergangenen  
Donnerstag live erleben: Dorothea Buck, eine der  
Pionierinnen der Psychiatriebewegung feierte ihren 100.  
Geburtstag und auf einer kleinen Feier ihr zu Ehren hörten  
und sahen wir eine Rede, die sie anlässlich ihres 90.  
Geburstages gehalten hatte. Ihre freundlichen und  
humorvollen Worte brachten eine klare und deutliche  
Botschaft zum Ausdruck: Eine soziale Psychiatrie muss  
sich auch heute noch daran messen lassen, dass die  
Beteiligten Vertrauen zueinander aufbauen können, auf  
Augenhöhe miteinander kommunizieren und den Weg der  
Be-Handlung gemeinsam aushandeln. Dorothea Buck,  
eine an Schizophrenie erkrankte Pfarrerstochter, hat ihren  
Lebensweg durch schlimmste Zeiten und  
Zwangsbehandlungen gefunden. Dass sie das Salz aus  
dem Tal der Tränen gewonnen hat und damit ihre Worte  
würzt, lässt diese lebendig und wirksam bis heute bleiben.  
Ich wünsche uns allen den Mut, unsere aus unserem Leid  
gewonnenen Erkenntnisse für unser eigenes Wohl und  
das unserer Mitmenschen einzusetzen.

Gabriele Winger

Am 09. Mai bleibt unsere Beratungsstelle wegen eines  
Klausurtages geschlossen und am 26. Mai wegen eines  
Brückentages.

Am 13. Mai 2017 findet die erste Samstags-wanderung  
statt, die uns ins Hygiene-Museum nach Dresden führt  
(siehe Aushänge).

Ende Juni verabschieden wir uns von Frau Engert und  
begrüßen Herrn Richter wieder in unserer Mitte.  
Es grüßt Sie

**Das Team der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle**

**Für all unsere Angebote gilt: Änderungen der vorbehalten!**

Gefördert durch



# BEGEGNUNGSSTÄTTE

## Limbach-Oberfrohna

Dienstag: 15.00 – 16.30 Uhr  
Mittwoch: 8.00 – 14.00 Uhr mit Projektzeit  
Freitag: 8.00 – 14.00 Uhr

**Projektzeit:** jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

- 03.05. Umzugsparty
- 10.05. Bibelbrunch „Herrenfahrt – Himmeltag?““
- 17.05. Ausstellungsbesuch: „Textile Verbindungen“  
mit der Künstlerin – Gudrun Schmidt
- 24.05. Wir hören unsere Lieblingsmusik
- 31.05. Kreatives Gestalten
  
- 07.06. Gedächtnistraining
- 14.06. Bibelbrunch „Mensch Martin!“
- 21.06. Grillen
- 28.06. Sportspiele im Freien

## BERATUNG

auch bei Fragen zum

***Ambulant Betreuten Wohnen***

## Limbach-Oberfrohna

Dienstag: 15.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

## Hohenstein-Ernstthal

Montag: 14.00 - 16.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

# BEGEGNUNGSSTÄTTE

## Hohenstein-Ernstthal

Montag: 9.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag: 11.30 – 16.00 Uhr mit Projektzeit

**Projektzeit:** jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr

- 04.05. Wir sehen einen Film an
- 11.05. Gartenarbeit
- 18.05. Pizzabäckerei
- 25.05. Kreatives Gestalten
  
- 08.06. Waldspaziergang
- 15.06. Cocktailparty
- 22.06. Wir sammeln Blüten und Blätter
- 29.06. Gartenarbeit

## SHG SAMSTAGSTREFF

### Hohenstein-Ernstthal

- 1. Samstag im Monat ab 09.00 Uhr
- 06.05. Gruppentreffen
- 04.06. Gruppentreffen

## SHG FRAUENTAGESTREFF

### Limbach-Oberfrohna

- 2. Dienstag im Monat ab 09.30 Uhr
- 09.05. Wir gehen wandern
- 13.06. Handarbeiten