

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen für Betroffene

Limbach-Oberfrohna – SHG „Zuversicht“

jeden Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr

davon Themenabende:

14.11 SprecherInnen-Wahl

12.12. Weihnachtsfeier (Beginn 15:00 Uhr)

Hohenstein-Ernstthal – SHG „Aufbruch“

jeden Donnerstag 16:00 – 17.30 Uhr

davon Themenabende:

16.11. SprecherInnen-Wahl

14.12. Weihnachtsfeier (Beginn 15:00 Uhr)

Selbsthilfegruppe für Angehörige

in Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal

jeden 2. Donnerstag im Monat
18.00 Uhr – 19.30 Uhr im Wechsel zwischen
Hohenstein-Ernstthal und Limbach-Oberfrohna

09.11. in HOT – Wir lesen weiter im Buch „Mit Psychisch Kranken leben“ Die Teilnehmer/innen aus L.-O. werden 17.15 Uhr am Diakoniezentrum abgeholt

14.12. in L.-O. – offene Gesprächsrunde
Die Teilnehmer/innen aus HOT werden um 17.15 Uhr am Lutherstift abgeholt.

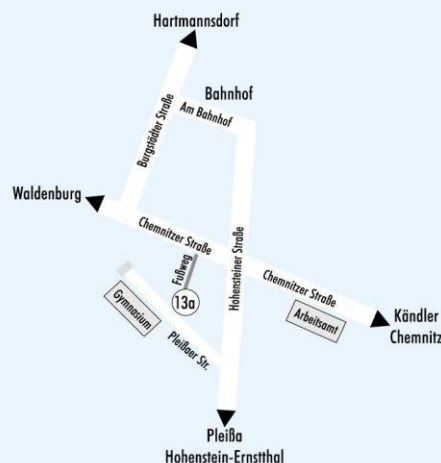
WO SIND WIR ZU FINDEN



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
der Stadtmission Chemnitz e.V.
Diakoniezentrum
Pleißeber Straße 13a
09212 Limbach-Oberfrohna



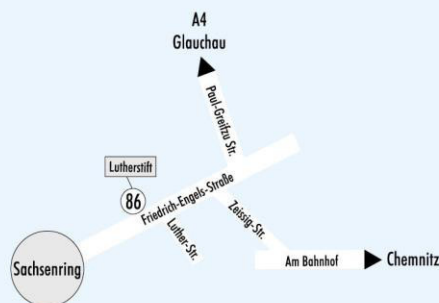
Tel.: (0 37 22) 7 19 51 16
Fax: (0 37 22) 7 19 51 07
Internet: www.stadtmission-chemnitz.de
e-mail: pskb.limbach-o@stadtmission-chemnitz.de



Außenstelle der Psychosozialen Kontakt- und
Beratungsstelle der Stadtmission Chemnitz e.V.
Lutherstift
Friedrich-Engels-Straße 86
09337 Hohenstein-Ernstthal



Tel.: (0 37 23) 62 75 68
Fax: (0 37 23) 62 75 69



Diakonie 
Stadtmission Chemnitz

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

in Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal



für Menschen
mit seelischen
Problemen
und Erkrankungen
sowie für deren
Angehörige

November
Dezember
2017

Beratung
Selbsthilfegruppen
Begegnungsstätten

Ambulant
Betreutes Wohnen
Rüst- und Freizeiten

AKTUELLES

Liebe Besucherinnen und Besucher,

mit 18 Jahren sollte man zu Hause ausziehen, heißt es. Da ich nun seit 1999 in der PSKB in Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal arbeite, beende ich meinen Dienst und „ziehe“ aus.

Ab Januar werde ich im Systemischen Institut Sachsen (SIS) arbeiten und ich freue mich auf diese neue Aufgabe und Herausforderung. Ich danke Ihnen und meinen Kolleginnen und Kollegen für Ihr Vertrauen, die gemeinsamen Gespräche und Begegnungen sowie das mitein- und aneinander Wachsen. Ich wünsche Ihnen allen Gottes Segen. Christiane Meyer

Am 02.12. findet im zeitlichen Rahmen der „Samstagswanderungen“ unser Adventsbasteln im Lutherstift statt. Bitte beachten Sie dazu die Aushänge.

Wie jedes Jahr laden die Besucher der SHG-B aus Hohenstein-Ernstthal am 24.12. zu einer Weihnachtsfeier für Alleinstehende in's Lutherstift ein. Beginn ist um 15.00 Uhr. Für die Limbacher BesucherInnen wird ein Fahrdienst angeboten.

Achtung: An den Begegnungstagen zwischen Weihnachten und Neujahr (27.12., 28.12., 29.12.) findet jeweils von 09.00 – 13.00 Uhr ein „Weihnachtsbrunch“ statt, bei dem neben dem Essen u.a. auch Zeit für weihnachtliche Geschichten, Lieder und Besinnung sein soll.

Mit den besten Wünschen für eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit grüßt Sie

Das Team der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle

Für all unsere Angebote gilt: Änderungen der vorbehalten!



BEGEGNUNGSSTÄTTE

Limbach-Oberfrohna

Dienstag: 15.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch: 8.00 – 14.00 Uhr mit Projektzeit
Freitag: 8.00 – 14.00 Uhr

Projektzeit: jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

- 01.11. Bowling (Parkschänke von 11.00 - 13.00 Uhr)
- 08.11. Bibelbrunch „Reden mit Gott“
- 15.11. Ausflug: Spaziergang im Teichgebiet
- 22.11. - *geschlossen* - (Buß- und Bettag)
- 29.11. Wir schmücken unsere Räume weihnachtlich

- 06.12. Wir backen Plätzchen
- 13.12. Bibelbrunch „Ja, das war's“
- 20.12. Ausflug: Besuch der Ausstellung im Wohnmeisterhaus anlässlich des 90. Geburtstages von Herrn Walter
- 27.12. **09.00 – 13.00 Uhr Weihnachtsbrunch**

BERATUNG

auch bei Fragen zum
Ambulant Betreuten Wohnen

Limbach-Oberfrohna

Dienstag: 15.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Hohenstein-Ernstthal

Montag: 14.00 - 16.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Hohenstein-Ernstthal

Montag: 9.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 11.30 – 16.00 Uhr mit Projektzeit

Projektzeit: jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr

- 02.11. Herbstspaziergang
- 09.11. Wir besuchen eine Klientin in der Werkstatt der „Lebenshilfe“
- 16.11. Wir sehen den Lutherfilm
- 23.11. Wir basteln Blütenkarten
- 30.11. Wir schmücken unsere Räume weihnachtlich

- 07.12. Vollendung des Geburtstagskalenders
- 14.12. Weihnachtsfeier
- 21.12. Wir hören Advents- und Weihnachtslieder
- 28.12. **09.00 – 13.00 Uhr Weihnachtsbrunch**

SHG SAMSTAGSTREFF

Hohenstein-Ernstthal

jeden 1. Samstag im Monat ab 09.00 Uhr

04.11. Gruppentreffen

02.12. Adventsbasteln

SHG FRAUENTAGESTREFF

Limbach-Oberfrohna

jeden 3. Donnerstag im Monat ab 09.30 Uhr

09.11. Tonarbeiten (Ausweichtermin !!!)

14.12. Weihnachtsfeier