

## Wann?

mittwochs, 18 Uhr  
(Termine siehe Innenseite)

## Wo?

Im Haus der Stadtmission Chemnitz e.V., Glockenstraße 5, im Erdgeschoss.

Die Abende werden geleitet von Frau Hagedorn,  
Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin SG



**MÜTERGENESUNGSWERK**  
Elly • Heuss • Knapp • Stiftung

Gefördert durch



Freistaat  
**SACHSEN**

# Wohlfühlabende

2017

*Eine Bildungsreise  
zum Mittelpunkt der Seele*



**Diakonie**   
**Stadtmission Chemnitz**

*Zeit nehmen für mich*

*Austauschen mit anderen*

### **Wo können Sie sich anmelden:**

Sie sind eingeladen, an allen Abenden teilzunehmen,  
Sie können aber auch einzelne Abende besuchen.  
Bitte melden Sie sich spätestens 7 Tage  
vor dem jeweiligen Termin an.



Stadtmission Chemnitz e.V.  
Lebensberatungsstelle  
09130 Chemnitz  
Glockenstr.5  
Tel.: 0371-4334 125 oder Mail: lbst@stadtmission-chemnitz.de

### **Teilnehmergebühren:**

7,00 Euro pro Abend

### **Was erwartet Sie an den Abenden:**

Wir arbeiten im gemeinsamen Austausch an aktuellen Themen wie u. a.:  
Lebenswege, Lebensbewältigung, Selbstfindung, Familienkonstellationen,  
Kraftquellen...

*...die Gruppenarbeit zeigt mir neue Wege der  
Konfliktbewältigung...  
...ich lerne etwas für mich zu tun, ohne ein schlechtes  
Gewissen zu bekommen...  
...ich stelle mein Essverhalten um...  
...ich habe einen neuen Blick für meine Familie bekommen...  
...ich gehe mit meiner Krankheit anders um...  
...in der Gemeinschaft mit Anderen finde ich zu mir und fühle  
mich wohl...*

Das sind Sätze, die wir häufig in unserer Arbeit hören und die uns freuen!

Petra Hagedorn  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin SG

### **Wohlfühlabende 2017**

- 08.03.17 „Entscheidungen treffen“  
Kopf oder Bauch, ist einer der beiden der bessere  
Entscheider?
- 12.04.17 „Ich krieg die Krise“  
Was hilft mir, das Leben wieder leichter zu nehmen“
- 09.08.17 „Was findest du eigentlich an mir?“  
„Alles, was ich nicht gesucht habe“ PeterT.Schulz  
Freud und Leid in Beziehungen
- 06.09.17 „Lebensrückblick als Quelle“  
Was war in meinem Leben gut  
Was ist in meinem Leben gut
- 15.11.17 „Zuversichtlich Denken“  
Die Balance zwischen Plan A und Plan B