

# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## erziehen®

# „Abenteuer Pubertät“

## Kurs für Eltern von 10 – 16jährigen Kindern

**Kess-erziehen** unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil. Sie erfahren:

- wie Sie Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln,
- wie Sie Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können,
- wie sie respektvoll Grenzen setzen können,
- wie Sie sich und den Jugendlichen ermutigen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

Die 5 Termine bauen inhaltlich aufeinander auf:

1. Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
2. Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
4. Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

## Kursbeginn: 11.09.2017, jeweils von 17.00 bis 19.45 Uhr

**5 Termine:** montags: 11., 18. und 25. September, 16. und 23. Oktober 2017

**Ort:** Stadtmission Chemnitz, Glockenstr. 5

Der Kurs ist auf max. 10 Teilnehmer begrenzt.

**Kurskosten:** 50,00 € pro Teilnehmer (Elternpaare 75,00 €)  
7,50 € für das begleitende Elternhandbuch

Bei Vorliegen einer sozialen Notlage wird auf Anfrage die Möglichkeit einer Ermäßigung geprüft.

**Anmeldung ab sofort möglich!**

Ihre Teilnahme wird mit der schriftlichen Vereinbarung für den Kurs „Kess erziehen“ verbindlich.

Weitere Informationen auch unter [www.stadtmission-chemnitz.de](http://www.stadtmission-chemnitz.de) und [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de).

Wir bieten auch den Elternkurs „Mehr Freude – weniger Stress“ für Eltern von 2 -12jährigen Kindern an.

**Lebensberatungsstelle Stadtmission Chemnitz e.V., - Familien- und Erziehungsberatung -**

Glockenstr. 5, 09130 Chemnitz

Telefon 0371 4334 125

Fax 0371 4334 222 125

Mail [lbst@stadtmission-chemnitz.de](mailto:lbst@stadtmission-chemnitz.de)