

KISS – KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE FÜR SELBSTHILFE

KONTAKT

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Rembrandtstraße 13a/b

09111 Chemnitz

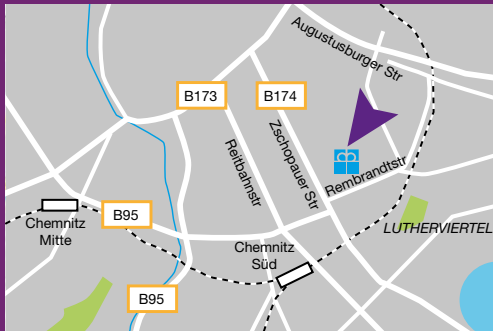
Telefon: +49 371 60048 70

Fax: +49 371 60048 62

SMS-Hotline: +49 177 9140093

selbsthilfe@stadtmission-chemnitz.de

www.stadtmission-chemnitz.de



Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag: 13 – 17 Uhr

Donnerstag: 9 – 12 Uhr, 14 – 17 Uhr

Persönliche Beratung nach Vereinbarung

IHRE SPENDE HILFT!

Bank für Kirche und Diakonie – LKG Sachsen

IBAN: DE62 3506 0190 1676 2000 17

BIC: GENODED1DKD

gefördert durch:



GKV kassenartenübergreifende
Pauschalförderung Selbsthilfe Sachsen

Projektförderung der AOK Plus

Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland



Anlaufstelle
für alle Selbst-
hilfeaktivitäten
in und um
Chemnitz

K... KONTAKT- UND I ... INFORMATIONEN- S... STELLE FÜR S... SELBSTHILFE

INFOMIEREN UND BERATEN

In einer individuellen Beratung informieren wir über die Möglichkeiten der Selbsthilfe, unterstützen bei der Suche nach einer passenden Gruppe und vermitteln entsprechend.

KEINE PASSENDE GRUPPE GEFUNDEN?

Wir unterstützen den Aufbau einer neuen Gruppe oder Initiative.

GRUPPENARBEIT BEGLEITEN

Wir leiten zur selbstorganisierten Gruppenarbeit an und beraten Sie bei Bedarf. Wir helfen, Räume, Fördermöglichkeiten und inhaltliche Ideen zu finden und veröffentlichen diese nach Wunsch.

WELCHE SELBSTHILFEGRUPPEN GIBT ES?

Es gibt circa 200 Gruppen, in denen sich über 7000 Menschen zu verschiedenen Themen treffen.

Chronische Erkrankungen

Seelische Gesundheit

Sucht

Behinderung

Eltern-Kind-Selbsthilfe

Familie-Partnerschaft-Sexualität

Familie

Besondere Lebenssituation

KISS